

FORMATION TRAVAUX EN HAUTEUR

I. OBJECTIFS:

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

II. CIBLE:

- Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.

III. Durée :

- 01 Journée

IV. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE:

- Animation participative et interactive.
- Exposés introductifs.
- Suivis de mise en pratique sous forme d'ateliers de travail
- Partie pratique

V. MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE :

- Data Show
- Micro-ordinateur.
- Tableau blanc.

VI. CONTENU – PROGRAMME:



Partie théorique :

- Savoir déclencher une alerte.
- Accidents et causes d'accidents
- Protection collective
- Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP)
- Protection individuelle

- Les dispositifs d’ancrage Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d’accroche manufacturé fixe ou transportable
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle Les casques
- Les composants d’un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l’antichute, les connecteurs
- Choix d’un dispositif de protection individuelle Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
- Étude de risques
- Interactions avec l’environnement
- Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
- Conséquences d’une chute Facteur de chute
- Force de choc
- Tirant d’air
- Organisation des moyens de secours
- Maintenance des EPI antichute par l’utilisateur Vérification et contrôle des EPI
- Règles d’entretien et de stockage.



Partie pratiques :

- Exercices pratiques
- Présentation, découverte et conditions d’utilisation du harnais
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais
- Mise en œuvre des systèmes de liaisons
- Exercice de mise en suspension
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux